







# 60 PLUS

## VERANSTALTUNGEN 1. HJ 2024

JANUAR/FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI/JULI
<p><b>Oma's gegen Rechts</b> Donnerstag, 25.01.2024 16:30 - 18:00 Uhr</p> <p>In der grünen Bude ein Abend mit den OMAS GEGEN RECHTS statt. Nach einer Choreinlage der Omas wollen wir uns in einem gemeinsamen Schnack austauschen. Nie wieder ist jetzt!</p> <p><b>kostenlos</b></p>	<p><b>AbInBev Brauereitour</b> Dienstag, 12.03.2024 15:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Genießen Sie eine exklusive Führung durch die Brauerei und erhalten Sie spannende Informationen rund um die Brauerei und die Kunst des Brauens. Inkl. Verkostung!</p> <p><b>20 Pers.   5 € pro Person</b></p>	<p><b>Erste Hilfe Fit</b> Dienstag, 02.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr </p> <p>In einem 3-stündigen Workshop im wohninvest WESERSTADION wird die Vorbeugung von Unfällen, die Wundversorgung und Maßnahmen bei akuten Erkrankungen aufgefrischt.</p> <p><b>15 Pers.   20 € pro Person</b></p>	<p><b>Theaterschiff Bremen</b> Freitag, 03.05.2024 ab 19:30 Uhr</p> <p>Vorstellung: Boo - Boo Bummerang Was ist letzte Nacht passiert? Lisa und Anna haben es in der vergangenen Nacht richtig krachen lassen - und haben nun einen Blackout.</p> <p><b>45 Pers.   36 € pro Person</b></p>	<p><b>Dat Lüttje Museum</b> Dienstag, 11.06.2024 13:00 - ca 16:00 Uhr</p> <p>Auf eine interessante 1,5 stündige Führung durch Haus und Halle des Museums folgt eine Kaffee- und Kuchenbeköstigung (bereits im Preis inklusive)</p> <p><b>20 Pers.   8 € pro Person</b></p>
<p><b>Keramik bemalen</b> Donnerstag, 08.02.2024 10:00 - 13:00 Uhr</p> <p>Bei Dünenbrand in der Markthalle 8 können wir in geschlossener Gesellschaft verschiedenste Keramiken selbst bemalen und brennen lassen. Mindestumsatz pro Person: 20 € (Keramik + Getränke etc.)</p> <p><b>45 Pers.   min. 20€ p. Person</b></p>	<p><b>Baumwollbörse</b> Samstag, 16.03.2024 10:30 - 12:00 Uhr</p> <p>Im denkmalgeschützten Kontorhaus am Bremer Marktplatz befindet sich die Bremer Baumwollbörse. Gästeführer Dr. Guido Klostermann gibt uns einen spannenden Einblick.</p> <p><b>25 Pers.   12 € pro Person</b></p>	<p><b>Bremer Rundfunkmuseum</b> Mittwoch, 17.04.2024 16:30 - ca. 18:30 Uhr</p> <p>Erlebt in einem Rundgang die weite Welt des Rundfunks von damals bis heute. Von Radio, Phono, Fernsehen und Amateurfunk sowie der Entwicklung der Schallplattentechnik bis hin zur Digitaltechnik.</p> <p><b>20 Pers.   4 € pro Person</b></p>	<p><b>Airbus Werksführung</b> Dienstag, 07.05.2024 10:00 - 12:30 Uhr</p> <p>Ein Rundgang ZU FUSS über das Werksgelände. Eine Einführung im Ausstellungsraum, inklusive Besichtigung der Herstellung von Teilen und Ausrüstung</p> <p><b>20 Pers.   20 € pro Person</b></p>	<p><b>Nachwächter Führung</b> Mittwoch, 19.06.2024 19:00 - 20:30 Uhr</p> <p>Eine originelle Spielführung, mit stadtbezogenen Märchen, Anekdoten und Geschichten vom Geist von Nachwächter Schorse.</p> <p><b>20 Pers.   17 € pro Person</b></p>
<p><b>WERDER INTERN: Der Alltag des Mannschaftskochs</b> Donnerstag, 08.02.2024 15:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Jens Vaassen, der Mannschaftskoch bei Werder, stellt sich und sein Team vor. Erhält einen Einblick in seinen Alltag mit spannenden Infos zu Ernährung und lustigen Stories.</p> <p><b>25 Pers.   kostenlos</b> </p>	<p><b>Kriminaltheater</b> Freitag, 22.03.2024, 19:30 Uhr</p> <p>Vorstellung: Der Fund In der Uraufführung von Bernhard Aichners Roman findet eine Verkäuferin und Putzfrau Kokain und beschließt, etwas aus ihrem verkorksten Leben zu machen. Aber wie geht sie vor?</p> <p><b>30 Pers.   23 € pro Person</b></p>	<p><b>Gedächtnistraining</b> Dienstag, 23.04.2024 13:30 - 15:30 Uhr </p> <p><b>Zum Thema „Frühling in Kopf und Körper“ geht der nächste 8-wöchige Kurs los! In kleiner Gruppe wird Koordination, Merkfähigkeit, Schnelligkeit und Logik spielerisch trainiert.</b></p> <p><b>Preis je nach Gruppengröße</b></p>	<p><b>Keramik bemalen</b> Donnerstag, 09.05.2024 10:00 - 13:00 Uhr</p> <p>Bei Dünenbrand in der Markthalle 8 können wir in geschlossener Gesellschaft verschiedenste Keramiken selbst bemalen und brennen lassen. Mindestumsatz pro Person: 20 € (Keramik + Getränke etc.)</p> <p><b>45 Pers.   min. 20€ p. Person</b></p>	<p><b>COMING SOON</b></p>
<p><b>Schnupper rein: Bowling im Strikees Weserpark</b> Mittwoch, 14.02.2024 15:00 - ca. 17:30 Uhr</p> <p>Ein monatliches Angebot, offen für neue Interessierte! Ganz egal ob Profi oder Anfänger.</p> <p>Geleitet von: Helga &amp; Dieter Behrens</p> <p><b>8,50 € pro Person</b></p>	<p><b>Hafen Revue Theater</b> Freitag, 29.03.2024, 20:00 Uhr</p> <p>Vorstellung: Tanz auf dem Vulkan In der Bremer Bar „Bar zum Kayman“ treffen verarmte Kriminelle, der große Rausch, künstlerische Experimentierfreude und die noch größere Liebe aufeinander.</p> <p><b>35 Pers.   20 € pro Person</b></p>	<p><b>FRITZ Theater</b> Donnerstag, 25.04.2024 ab 18:00 Uhr</p> <p>Vorstellung: VILLA SANTINI In der Urlaubs-Komödie bucht Gisela einen Urlaub in Italien um die eingestaubte Ehe wieder in Schwung zu bringen. Leider klappt alles vor Ort nicht so wie erhofft!</p> <p><b>45 Pers.   30 € pro Person</b></p>	<p><b>Lebensfreude duch Lachyoga</b> Mittwoch, 15.05.2024 14:00 - 15:00 Uhr </p> <p>Im wohninvest WESERSTADION besucht uns Fr. Heimes-Freesemann um unsere Lebensfreude und Lebendigkeit zu aktivieren.</p> <p><b>20 Pers.   15 € pro Person</b></p>	
<p><b>Hafen Revue Theater</b> Freitag, 16.02.2024, 20:00 Uhr </p> <p>Vorstellung: SeemannsTrödel Aus Irmtrauds Antiquitäten Laden wird ein Meisterwerk entwedet. Die Kriminalpolizei schaltet sich ein- ist aber keine große Hilfe. Löst Irmtraud den Fall selbst?</p> <p><b>35 Pers.   20 € pro Person</b></p>		<p><b>COMING SOON</b></p>	<p><b>Infoveranstaltung mit Sonja: Organspende - ja oder nein?</b> Donnerstag, 23.05.2024 14:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Sonja Schäfer besucht uns erneut im wohninvest WESERSTADION mit einem Vortrag zu medizinischen, rechtlichen und ethischen Aspekten der Organspende. </p> <p><b>30 Pers.   kostenfrei</b></p>	
<p><b>Lebensfreude duch Lachyoga</b> Dienstag, 20.02.2024 13:00 - 14:00 Uhr </p> <p>Im wohninvest WESERSTADION besucht uns Frau Heimes-Freesemann um unsere Lebensfreude und Lebendigkeit zu aktivieren.</p> <p><b>20 Pers.   15 € pro Person</b></p>				

### WÖCHENTLICHES ANGEBOT

#### BOULE

**Montag**  
**10:30 - 12:00 Uhr**  
Bouleanlage wohninvest  
WESERSTADION  
gespielt wird bei Wind  
und Wetter, lediglich bei  
starkem Regen fällt das  
Boule-Spielen aus

Geleitet von: Rina Frank

#### NORDIC WALKING

**Montag**  
**10:00 - 11:30 Uhr**  
Start: Halle West wohn-  
invest Weserstadion  
Geleitet von:  
Jürgen Schloßmacher-  
Schaz

**Mittwoch**  
**10:00 - 11:30 Uhr**  
Start: Tor 11 / Eingang  
Leichtathletikhalle  
Geleitet von: Heike Knut

#### FUSSBALL

**Montag: Walking Football**  
**13:30 - 15:30 Uhr**  
Kunstrasenplatz oder  
Sporthalle Hemelinger  
Straße  
Geleitet von: Kalle Chris-  
tiansen

**Dienstags & Donnerstag:**  
**Fussball Tennis**  
**13:00 - 15:30 Uhr**  
Gymnastikhalle  
Hemelinger Straße  
Geleitet von: Kalle  
Christiansen

#### TISCHTENNIS

**Dienstag**  
**13:00 - 15:00 Uhr**  
Gymnastikhalle  
Hemelinger Str.  
Geleitet von:  
Wilfried Humrich

**Freitag**  
**13:00 - 15:30 Uhr**  
Gymnastikhalle  
Hemelinger Str.  
Geleitet von:  
Wilfried Humrich  
(in den Sommerferien  
nur Freitags)

### MONATLICHES ANGEBOT

#### BOWLING

**jeder 2. Mittwoch**  
**15:00 - 18:00 Uhr**

#### Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene

Bowling in gemütlicher  
Atmosphäre  
Ort: Strikees Weserpark  
Geleitet von: Helga & Dieter  
Behrens

**Selbstzahler (8,50 € für 3  
Spiele) - Teilnehmer offen**

#### WANDERN

**jeder 1. Mittwoch im Monat  
nicht im Winter**

#### Wanderungen in Bremen und im Bremer Umland

Wandern gespickt mit  
kulturellen Informationen.  
Die Wanderstrecke beträgt  
ca. 12 Kilometer. Geleitet von:  
Joachim Bleckwehl

**Selbstzahler**

#### RADTOUREN

**jeder 3. Donnerstag im Monat  
nicht im Winter**

#### Radtouren in Bremen und Bremer Umland

Radstrecken: ca. 40 km  
Geleitet von Norbert  
Neisen, Wilfried Humrich &  
Peter Knabe

**Selbstzahler**

#### SPIELENACHMITTAG

**1. Montag im Monat**  
**15:00 - 17:00 Uhr**

Ort: Hemelinger Halle Gast-  
stätte

Gemütliche Spielesachmittage  
mit Getränken und Verzehr.  
Geleitet von: Heidi Eden

**Selbstzahler**

### WEITERES ANGEBOT

#### GEDÄCHTNISTRAINING

**Starttermin nächster Kurs: 23.04.2024**  
wohninvest WESERSTADION

Mehrwöchiger Kurs zum Gedächtnistraining.  
Bei Interesse, Mail an: 60plus@werder.de

Weitere Informationen folgen.

### ANMELDUNG UND TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Teilnahmen an Veranstaltungen erfolgen durch Anmeldung (Anmeldebogen oder per Mail) und schriftlicher Bestätigung durch Werder Bremen (ca. 2-4 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung). Je nach Wunsch erfolgt die Einladung per Post oder Mail (bitte auf dem Anmeldebogen vermerken!). Wenn Sie gerne eine Veranstaltung mit einem anderen 60plus Mitglied besuchen möchten, vermerken Sie dies bitte auf dem Anmeldebogen. Aus organisatorischen Gründen können wir nur 60plus-Mitglieder berücksichtigen. Ausnahmen nur auf Anfrage. Sollten uns bei einigen Veranstaltungen mehr Anmeldungen vorliegen, als freie Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Losverfahren.

### KONTAKT

Sport-Verein „Werder“ von 1899 e.V.  
Vereinsangelegenheiten/60plus  
Franz-Böhmert-Str. 1c  
28205 Bremen

Mail: 60plus@werder.de  
Telefon: 0421 434590